

# A ESSÊNCIA DO PERDÃO

## DEVER DE CASA

(Responda às questões a seguir antes de o grupo se reunir para estudar esta lição. Pode ser que você precise de uma folha extra de papel.)

1. Pense em uma ou duas pessoas que você precisa perdoar (ou perdoar mais profundamente). Se você está com dificuldade de pensar em alguém, peça a Deus que o ajude a lembrar de alguma pessoa. Seguem algumas situações ou sentimentos que também podem ajudá-lo a lembrar: alguém de quem você se distanciou; pessoas com quem você não se sente à vontade; pessoas de quem você não gosta mais; conflitos interpessoais que você tem tentado esquecer; alguém que disse ou fez algo que o machucou; sentimentos de raiva, amargura, irritação, medo, fofoca ou um espírito crítico.

Escreva o nome de uma ou duas pessoas que lhe vêm à mente.

2. O que mais o irrita ou perturba em relação a essa pessoa?

3. Quais são as questões de “justiça” envolvidas nessa situação? De que modo essa pessoa o ofendeu, feriu ou pecou contra você?

